

# FAMILIERUNDE I VANG



ca. 11 km



lett, men stigning på slutten



godt egnet for barn



ca. 316 høydemeter

approx. 11 km

easy, but climb at the end

suitable for children


approx. 316 meters

ca. 11 km

leicht, aber Steigung am Ende


für Kinder geeignet

ca. 316 Höhenmeter

 Familierunden i Vang er en liten, familievennlig sykkelrunde i bjørkelia ovenfor bygda, ved foten av det mektige Grindane-massivet. Den inneholder likevel en litt større bakke, men det er ikke værre enn at man kan ta tiden til hjelp. Tidlig på sommeren vil bakken i skogen være dekket av hvitveis.


Fra E16, ta av mot Helin og følg Helinvegen oppover i ca. 3 km og parker bilen rett før bommen, som er utgangspunktet for turen. Ta til høyre inn på Langebakkvegen (stengt for biltrafikk) og sykle i ca. 4 km mot Skakadalen. Allerede etter 1 km får du en fin utsikt over bygda, Vangsmjøsa og fjellene nordover. Veien går stort sett gjennom bjørkeskog, og det er mange muligheter for å ta seg en rast underveis. Der Langebakkvegen svinger til høyre og nedover mot bygda, tar du etter ca. 150 m til venstre og fortsetter langsetter lia mot Skakadalen. Når du møter Sørre Skakadalsvegen, hold til høyre og følg skiltingen nedover mot bygda. Ta til høyre på Ellingbøvegen som går parallelt med E16, og følg Ellingbøgøta tilbake til Helinvegen som fører tilbake til bilen.

Turen kan også sykles med utgangspunkt i Grindaheim.

 The family cycling tour in Vang is a nice short circuit through beech forest in foothills of mighty Mount Grindane, above the village of Grindaheim. It contains one longer climb at the end of the route. Early during summer the forest floor may be white of flowering wood anemone.

Exit the E16 towards Helin and follow Helinvegen for approx. 3 km until the toll station, where you park your car. This is the starting point for this cycling route. Turn right onto Langebakkvegen and cycle for approx. 4 km towards Skakadalen valley. You will soon be able to enjoy a nice view over the village, Lake Vangsmjøse and the mountains to the north. The road leads mostly through beech forest, and you will find several nice spots for a rest. Where Langebakkvegen makes a right hand turn downhill towards the village, after approx. 150 m turn left and keep following the road along the hillside towards Skakadalen. Reaching the end of the road, turn right into Sørre Skakadalsvegen and run down towards the village. Here, turn right again onto Ellingbøvegen and at Ellingbø, turn left onto Ellingbøgøta which brings you back to Helinvegen and eventually your car.

This tour can also be startet/ended in the village of Grindaheim.

 Die Familienradtour in Vang ist eine nette Runde im Birkenwald am Hang zu Fuß des mächtigen Grindane-Bergmassivs, oberhalb des Dorfes Grindaheim. Sie enthält eine längere Steigung am Ende der Tour. Im Frühsommer ist der Waldboden übersät von blühenden Buschwindröschen.

Folgen Sie ab der E16 in Vang der Ausschilderung in Richtung Helin und dem Helinvegen für ca. 3 km und parken Sie an der Mautstation. Hier beginnt die Fahrradtour. Biegen sie rechts auf den Langebakkvegen und radeln sie ca. 4 km in Richtung Skakadalen. Bald haben sie eine schöne Aussicht über das Dorf, den See Vangsmjøse und die Berge gen Norden. Die Straße führt hauptsächlich durch Birkenwald, und unterwegs gibt es mehrere schöne Plätze für eine Rast. Ca. 150 m nachdem der Langebakkvegen eine gute Rechtskurve macht und geradewegs hinunter ins Dorf führt, biegen sie links und folgen dem Weg, der weiterhin dem Hang entlang in Richtung Skakadalen führt. Am Ende biegen sie rechts auf den Sørre Skakadalsvegen und folgen diesem talabwärts zurück zum Dorf. Bevor sie die E16 erreichen, biegen sie rechts auf den Ellingbøvegen und in Ellingbø wieder rechts auf den Ellingbøgøta, der sie bergan zurück zum Helinvegen und ihrem Auto bringt.



Photos: [www.valdresbilder.no](http://www.valdresbilder.no)



© Kartverket. Kartet er hentet fra kartverket.no