

11 GILAFJELLET / KRUK 1582 moh



ca. 4–5 km en vei



ca. 1,5–2 timer opp



600 høydemeter



fra 6–7 år

approx. 4–5 km one way

approx. 1.5–2 hours up

approx. 600 meters

from 6–7 years

ca. 4–5 km pro Strecke

ca. 1,5–2 Stunden hoch

ca. 600 m

ab 6–7 Jahren

GPS-coordinates starting point 32v 485017 6771189

GPS-coordinates summit 32v 482707 6769009

Flag: Norway
Følg E16 nordover forbi Lomen eller sørover forbi Ryfoss. Ta av mot Riste bru. Ta til høyre etter brua og følg skiltingen mot M. Syndin (automatbom, kr. 60,- i 2019). Kjør forbi Syndinstogo og over brua ved Pyttingen til stølslaget Nørre Gile. Det er skiltet parkering på høyre side et kort stykke etter brua (alt. nede i strandkanten). Ta med håndkle! Det er fint å bade i Midtre Syndin.

Turmålet er merket med små trepilarer og enkelte varder i toppområdet. Ruta starter på en liten veistubb og går snart over i en tydelig sti. Innunder Nonskampen blomstrer noen botaniske skatter så snart snøen har gått, som bl.a. den sjeldne Snøsoleia eller Rødsildre og Snøsøte. Etter å ha passert Nonskampen er det skiltet "turmål" til venstre mot toppen, men vi anbefaler heller å følge stien videre gjennom skaret. Spredt varding den siste km mot toppen. Kasse med registreringsbok. Istedelen for å gå strake veien opp til Kruk, kan du velge å ta en omvei til utsiktspunktet på 1557 moh. på den andre siden av massivet. Da passerer du to dyregraver som er en del av et større fangstanlegg for reinsdyr. Denne turen anbefales kun i klarvær.

Flag: United Kingdom
Follow road E16 North from Fagernes. If you are arriving from Bergen/Tyinkrysset, take the E16 South towards Fagernes. Exit when you see the sign to "Riste bru" (Riste Bridge). Keep to the right after the bridge and follow the signs towards M. Syndin (automatic toll road, NOK 60 in 2019). Drive past Syndinstogo (tourist cabin), and continue over the bridge by Pyttingen to the area of Nørre Gile. Marked parking area to the right. It's also possible to park down by the small beach. The Midtre Syndin Lake is a great spot for swimming, so we recommend that you bring a towel.

The route to Kruk is unmarked, apart from a few wooden signs reading "turmål" and some cairns in the summit area. It starts as a cart track and soon turns into a clear path. Along the route you may spot some rare botanical flowers, which become visible as soon as the snow has melted, normally from the middle of June to the beginning of July. (This is a Botanical Conservation Area). After having



Foto: www.vardesfjell.no

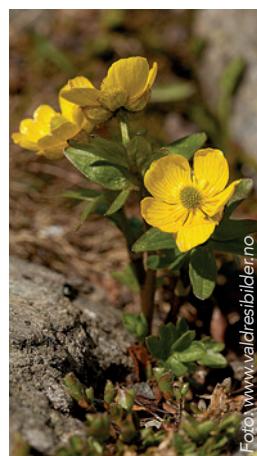


Foto: www.vardesfjell.no

passed Nonskampen, a sign reading "turmål" points to the left, directly to the summit, but this route is very poorly marked and difficult to find. We therefore recommend continuing on the same path and through the col, from where the top is visible. Once you reach the top, sign the log book and enjoy the view! Instead of going straight to the summit of Kruk, you can also take a short detour to the viewpoint Krukknappen, 1557 m.s.l. on the other side of the massif. On the way there, you will pass by an animal burial site which is a part of a larger capture area for reindeer.

We only recommend this hike in clear weather.

 Fahren Sie auf der E16 nordwärts bis kurz hinter Lomen oder (von Norden kommend) südwärts bis kurz hinter Ryfoss. Biegen Sie in Richtung Riste bru (Riste Brücke) und folgen Sie nach der Brücke rechts und später links der Ausschilderung M. Syndin (Maut, NOK 60,- in 2019). Folgen Sie der Straße an der Syndinstogo vorbei und über die Brücke über den Pyttingen. Parken Sie kurz hinter der Brücke am ausgeschilderten Parkplatz rechter Hand der Straße oder direkt unten am Strand. Nehmen Sie an warmen Sommertagen ein Handtuch zum Baden mit!

Die Wanderroute startet als Karrenweg und geht bald in einen deutlichen Pfad über. Sie ist größtenteils unmarkiert, abgesehen von ein paar Holzpfählen mit der Inschrift „turmål“ (Tourenziele) und versprengten Steinwarten im Gipfelbereich. Unterhalb des Nonskampen kann man im Frühsommer botanische Schätze wie den Schneehahnenfuß und Gegenblättrigen Steinbrech blühen sehen. Nach der Passage des Nonskampen weist ein Holzpfahl links hinauf direkt in Richtung Gipfel, aber diese Route ist weglos und sehr schlecht markiert. Wir empfehlen, dem deutlichen Pfad weiter gerade aus in den Sattel zwischen Kruk und Geiteknappen zu folgen, wo er sich auf dem Plateau verliert. Bei guter Sicht ist nun der Gipfel (Kruk, 1582 m) deutlich sichtbar. Gipfelbuch und herrliche Aussicht.

Vorher ist der Aussichtspunkt Krukknappen auf der gegenüberliegenden Seite des Massivs noch einen Abstecher wert. Unterwegs kommen Sie an einer historischen Fallgrube zum Rentierfang vorüber, Teil einer größeren Fanganlage. Wir empfehlen diese Tour nur bei schönem Wetter.

