

GRØSENKNIPPA RUNDT

	32,5 km	32.5 km	32,5 km
	ca. 615 høydemeter	approx. 615 meters	ca. 615 Höhenmeter
★★	middels	moderate	mittelschwer
✘	egnet for større barn	recommended for older children	für größere Kinder geeignet

 Grøsenknippa rundt er en kortere variant av Store Syndinrunden fra Vaset. Den runder fjellet Grøsenknippa og egner seg ypperlig som dagstur for aktive familier. Underveis er det muligheter for bading og fjelltur.

Fra Vaset, følg Panoramaveien forbi bommen og fortsett mot Rensenn og videre til Nøsen. Ved et kryss der det står grønne containere, ta til høyre. Følg fjellveien nordover langs stølene. Fra Buaråne, følg veien oppover til høyre i stølsia forbi vakre Jaslangen. Noen kilometer med stigning gir en stadig flottere og villere utsikt mot Gråkampen i vest, Gilafjell i nordvest og Jotunheimen i nord.

Når du er kommet til toppen av stigningen ligger Grøsenknippa på høyre hånd. Fortsett på veien rett fram til det idylliske stølsområdet Trollhovd. Når du har syklet en halvsirkel rundt høyden og befinner deg øst for denne, ta til høyre og følg skiltingen via Søre Trollhovd og Murkelie og langs Vasetvatnet til Vaset. Pass på skiltene i flere små veikryss.

Tips:

- * Ta med et tur- eller sykkelkart i målestokk 1:50.000 da skiltingen kan være noe varierende.
- * Grøsenknippa er en fin avstikker til fots på ca. 2,5–3 timer til sammen.
- * Buaråne er en super fiskeelv.

 The Grøsenknippa circuit is a shorter version of the Store Syndinrunden cycling tour and an excellent choice as daytrip for active families. En route there are opportunities to take a swim or hike to the mountain top of Grøsenknippa.

From Vaset, follow the Panoramavegen road westbound in the direction of Nøsen. Past Lake Rensenn, as you are going downhill towards Nøsen, be aware that you need to make a right turn towards Buaråne and N. Syndin. (If you reach Nøsen Fjellstue, you have gone too far...). From Buaråne, keep going straight/ half right uphill towards the beautiful Jaslangen farm area. When you reach the top you will have the mountain Grøsenknippa on your right. Continue straight ahead to the farm area of Trollhovd and follow the road in a half circle around the hill Nørdre Trollhovd on its southern side. Having reached the other side of the hill, turn right and follow the signs back to Vaset, passing Søre Trollhovd, Murkelie and Lake Vasetvatnet.

Tips:

- * Bring a hiking or cycling map scaled 1:50.000 since the signage along this route may be of varying quality.
- * Hike to the summit of Grøsenknippa from Grøsenhøgde, in total approx. 2.5–3 hrs.
- * River Buaråne offers good fishing.

 Die Grøsenknipparunde ist eine Kurzversion der Store Syndinrunde von Vaset. Sie umrundet die Grøsenknippa und eignet sich hervorragend als Tagestour für aktive Familien. Unterwegs gibt es Möglichkeiten für ein Bad im See und eine Wanderung zum Gipfel.

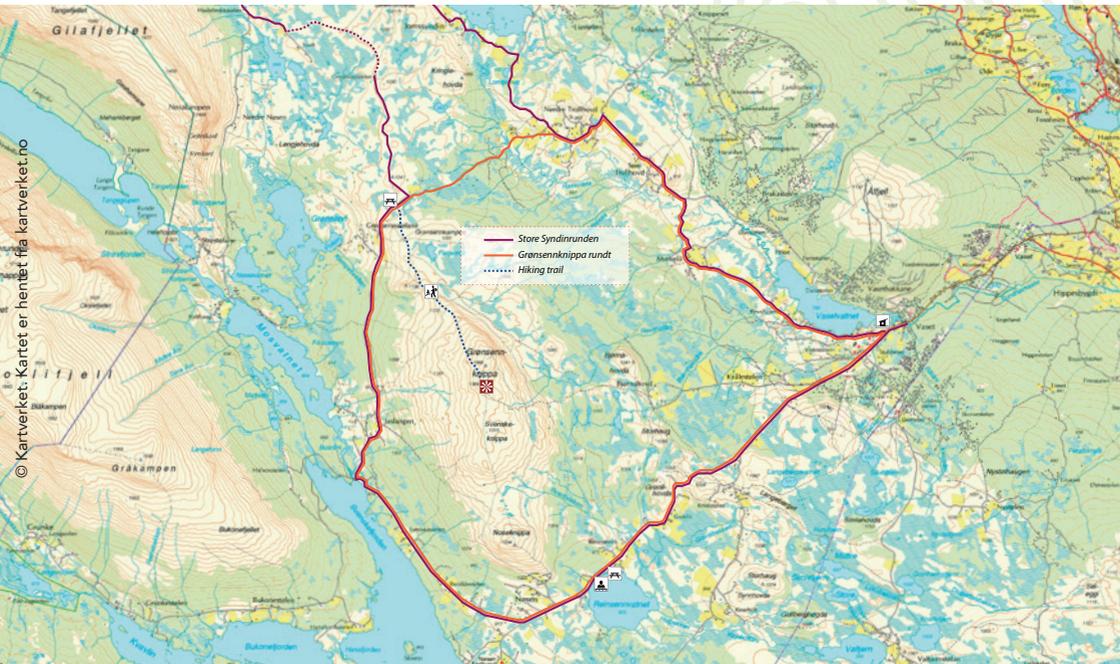
Mit Ausgangspunkt in Vaset radelt man entlang des Panoramaveien westwärts, am See Rensenn vorbei nach Nøsen. Hier in der "Containerkreuzung" biegt man rechts nach Jaslangen ab. Die Tour führt an den Almen vorbei zur nächsten Abzweigung an der Buaråne. Hier hält man sich rechts bergan, und je mehr man an Höhe gewinnt, je schöner wird die Aussicht in Richtung Gråkampen, Gilafjell und Jotunheimen. Oben auf der Grønsennhøgde angekommen, liegt der Berg Grønsennknippa rechter Hand. Es geht weiter geradeaus bis zum Almweiler Nordre Trollhovd und südlich um diesen herum. Danach geht es rechts nach Søre Trollhovd und über Murkelie entlang des Vasetvatnet zurück nach Vaset.

Tips:

- * Die Ausschilderung ist von variierender Qualität. Wir empfehlen eine topografische Karte zur Navigation (z.B. die Vestre Slidre Türkart).
- * Abstecher zu Fuß zum Gipfel der Grønsennknippa, ca. 2,5–3 Stunden hin und zurück.
- * Die Buaråne ist ein guter Angelfluss.



Photo: www.valdresbilder.no



© Kartverket. Kartet er hentet fra kartverket.no