

TANSBERGRUNDEN

NYTHUN - TANSBERG - LIE - JUVIKE - SIGLOVATNET - NYTHUN

	35 km middels egnet for større barn; noen trillestrekninger ca. 690 høydemeter	approx. 35 km moderate suitable for older children; contains trail sections where you have to push approx. 690 meters	ca. 35 km mittelschwer geeignet für größere Kinder; enthält Schiebestrecken auf Pfaden ca. 690 Höhenmeter
--	--	---	---

Denne turen går på rolige og svakt kuperte stølsveier fra 850–1000 moh. Det er flott utsikt mot fjellheimen og man sykler forbi koselige støls- og hytteområder. Raste- og badeplass ved Tansberg. Skiltingen underveis kan være av varierende kvalitet, så ta med kart og følg med underveis!

Fra Fagernes, kjør opp til Kruk (ca 15 min.) og parker bilen ved Nythun Høyfjellstue (mot avgift). Derfra sykler du ca. 1 km på hovedveien før du tar av til venstre inn på Hølstølsvegen. Etter ca. 2 km, ta til høyre inn på Svarthamarvegen og følg denne via Grøslie, Dalen og Nørdré Bjørnhovd til veikryss sørøst for Nisetjernet, i en begynnende nedoverbakke. Her skal du til vestre mot Nisestøladn og inn på ca. 2 km lang trillesti langs nordøstsiden av Tansbergfjorden. Når du kommer til Tansberg, er det inn på vei igjen, til venstre mot Lie. Følg hovedveien gjennom stølslaget og fortsett forbi Veslevatnet til avkjørsel nord for Mellsenn. Ta til venstre her mot Juvike og følg sykkelskiltene ned mot Siglovatnet, hvor utløpet kan måtte vades. Så går det opp igjen, rundt høyden på 915 m og bratt og svingete ned til Grøslie, hvor du møter Svarthamarvegen igjen. Ta til høyre og etter en drøy kilometer til venstre igjen tilbake mot Nythun.

Tips: Runden kan også sykles fra skisenteret i Skrautvål, der det er gratis parkering. Herfra følger man Svarthamarvegen innover via Grøslie, Dalen og Nørdré Bjørnhovd som beskrevet ovenfor. T/r gir dette 5 km og 75 høydemetre ekstra.

This rather remote and beautiful route leads along quiet, slightly undulating mountain roads, largely above the tree line, offering beautiful vistas in all directions. You will pass by idyllic summer farm areas, and there's a rest area and bathing spot at Tansberg. Please note that the signage along this route is of variable standard, so we strongly recommend to bring a topographical map for supplementary navigation.

From Fagernes, drive to the mountain lodge Nythun Høyfjellstue at Kruk where you can park your car against a fee. From there, continue by bike along Steinsetbygdvegen for another km and turn left onto Hølstølsvegen (gravel). After approx. 2 km, turn right onto Svarthamarvegen and follow it via Grøslie, Dalen and Nørdré Bjørnhovd to a junction south-east of Lake Nisetjernet, at the start of a downhill slope. Turn left here, towards the summer farm Nisestøladn, and after crossing over the bridge, keep straight ahead and follow a narrow trail along the north-eastern side of Lake Tansbergfjorden. Here you will need to dismount and walk with your bike for approx. 2 km until Tansberg, where you are back on a farm road. Follow the road to the left to Lie and keep going past Lake Veslevatnet until you reach a junction north of Lake Mellsenn. Turn left towards Juvike and follow the bicycle signs downhill to Lake Siglovatnet, where you may have to push your bike again for a short distance. Then it's uphill again before a quite steep and curvy downhill run (be careful here!) to Grøslie, where you reach Svarthamarvegen again. Exit onto it to the right and after approx. 1 km, turn left onto Hølstølsvegen back to Nythun.

Tip: The Tansberg circuit can also be cycled from the alternative starting point at the ski centre in Skrautvål where there is free parking. From here, follow Svarthamarvegen via Grøslie, Dalen and Nørdré Bjørnhovd as described above. This adds 5 km return and an extra 75 m of elevation gain to the tour.

 Die Tansbergrunde verläuft in einer abgelegenen, ruhigen Gegend auf stillen, sanft hügeligen Almwegen größtenteils über der Baumgrenze mit weiten Aussichten. In Tansberg finden sie einen schönen Rast- und Badeplatz. Die Ausschilderung unterwegs ist von variabler Qualität, so dass wir die Mitnahme einer topografischen Karte zur Navigation empfehlen.

Fahren sie von Fagernes nach Kruk und parken sie an der Nythun Høyfjellstue (Gebühr). Von hier aus radeln sie noch einen Kilometer weiter auf der Straße, biegen links auf den Hølstølvegen ab und nach weiteren 2 km rechts auf den Svarthamarvegen. Diesem folgen sie via Grøslie, Dalen und Nørdré Bjørnhovd bis zu einer Kreuzung südöstlich des Nisetjernet zu Beginn einer längeren Abfahrt. Biegen sie links in Richtung Nisestøladn und bleiben sie hinter der Brücke geradeaus auf dem Pfad entlang des Nordostufers des Sees Tansbergfjorden, wo sie für ca. 2 km schieben müssen. In Tansberg kommen sie wieder auf die Straße, der sie links nach Lie folgen. Radeln sie weiter am See Veslevatnet vorbei, bis nördlich des Mellseenn links die Straße nach Juvike abbiegt. Auf dieser radeln sie durch Juvike und hinunter zum Siglovatnet, wo sie noch einmal schieben müssen. Die Abfahrt nach Grøslie ist steil und kurvig, seien sie vorsichtig! Ab Grøslie fogen sie zuerst rechts dem Svarthamarvegen und dann links dem Hølstølvegen zurück nach Nythun.

Fotos: www.valdresbilder.no

Tipp: Diese Tour kann auch vom Skisenter in Skrautvål aus geradelten werden, wo sie gratis parken können. Von hier aus radeln sie auf dem Svarthamarvegen nach Grøslie und weiter wie oben beschrieben. Die Runde wird dadurch insgesamt 5 km länger und beinhaltet 75 extra Höhenmeter.

© Kartverket. Kartet er hentet fra kartverket.no

